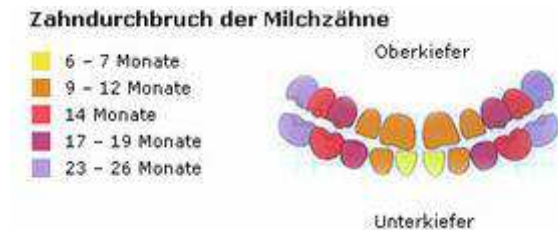


Kariesvorbeugung bei Kindern und Jugendlichen

Kariesprävention beginnt nach Durchbruch des ersten Milchzahns. Zähne und Zahnfleisch Ihres Kindes können bei guter Pflege ein Leben lang gesund bleiben und Ihre Kinder werden es ihnen später danken.



Wie entsteht Karies?

Durch das Zusammenwirken von Nahrungsbestandteilen und Bakterien in den Zahnbelägen („Plaque“). Zucker und andere Kohlenhydrate im Essen und in Getränken begünstigen das Wachstum dieser Mikroorganismen in der Plaque. Sie bilden Säuren, die den Zahnschmelz kariös zerstören. Je länger Bakterien und Säuren auf den Zahn einwirken können, desto größer ist das Kariesrisiko.

Wie kann Karies wirksam verhindert werden?

Grundregeln der zahnmedizinischen Vorbeugung sind:

- Das regelmäßige Entfernen von Zahnbelägen durch Zähneputzen – richtige Zahnpflege von Anfang an
- Die Härtung des Zahnschmelzes – Kariesschutz der Zähne durch Fluorid
- Das Vermeiden des häufigen Genusses von zuckerhaltigen Speisen und Getränken, sowie von saurem Obst und sauren Fruchtsäften – richtig Essen und Trinken
- Verhütung von Zahnerkrankungen – professionelles Prophylaxetraining für Kinder
- Übung mit Lerneffekt der Putztechniken entsprechend des Alters des Kindes und
- In welcher Phase der Durchbruch der Milchzähne oder der Erwachsenenzähne ist.

Individual-Prophylaxetherapie für Kinder



Im Rahmen der regelmäßigen halbjährlichen Kontrolluntersuchungen werden normalerweise ab 6 Jahren zusätzliche Behandlungen zur Vorbeugung und Gesunderhaltung der Zähne durchgeführt.

Dazu gehören:

- Aufklärung über die richtige Mundhygiene
- Demonstration und Üben des richtigen Zähneputzens, altersgerecht umgesetzt und an die motorischen
- Fähigkeiten des Kindes angepasst
- Ernährungsberatung
- Gründliche Reinigung und Politur nach Überprüfung der Zahnpflege mit Färbelösung
- Karieskontrolle und ggf. Röntgenaufnahmen der Zahnzwischenräume
- Fluoridierungsmaßnahmen
- Fissurenversiegelung auf den Kauflächen
- Spezielle Kariesdiagnostik mittels Lasersonde

Nutzen Sie in Ergänzung zu Ihrer häuslichen Kinderzahnpflege die Möglichkeit professioneller Vorsorge in regelmäßigen Prophylaxesitzungen um alle Zahnbeläge sicher zu entfernen und ihren Kindern eine entsprechende Zahngesundheit zu ermöglichen.

Gesunde Zähne - ein Leben lang

Individualprophylaxe bei Kindern:

Gegebenenfalls kann dies durch Versiegelung der Zahnfissuren (Einkerbungen in der Zahnkaufläche) ergänzt werden, falls diese erkennbare Schwachstellen mit hoher Kariesanfälligkeit sind. Nachfolgend eine detaillierte Auflistung der einzelnen Behandlungsschwerpunkte

Individualprophylaxe bei Erwachsenen:

Ganz wichtig ist ebenso die Hinführung zu einer korrekten, effektiven Mundhygiene. Hier kommt es besonders auf die Reinigung der Zahnzwischenräume an. Zusätzliche Hilfsmittel wie Zahnseide sind unerlässlich. Maßnahmen zur Schmelzhärtung durch lokale Anwendung spezieller Fluoridverbindungen sind ebenfalls Bestandteil einer Prophylaxe-Sitzung.